

Test VMA ASAB

Athlète	Résultat VMA 2020	Résultat VMA 2021	Temps au 100m 100% VMA	Temps au 200m 100% VMA	Temps au 300m 100% VMA	Temps au 400m 95% VMA
Anatole	16,2		22"	44"	1'06	1'33
Valérie	14,7		24"	48"	1'13	1'43
Pauline	13,3		27"	54"	1'21	1'53
Eric	15,1		23"	47"	1'11	1'40
Marjolaine	14,7	14	24"	48"	1'13	1'43
Jean-Claude	15,7		22"	45"	1'08	1'36
Romane	15		24"	48"	1'12	1'41
Christophe.C	16		22"	45"	1'07	1'34
Sabine	14,5		24"	49"	1'14	1"44
Jean-Yves	16,2	17,6	20"	40"	1'01	1'26
Hervé	14,6	15,8	22"	45"	1'08	1'35
Agnés.C	12,4	12,6	28"	57"	1'25	2'00
Frantz	15		24"	48"	1'12	1'41
Eline	12,7		28"	56"	1'25	1'59

Jean-Michel.P	14,5	15,1	23"	47"	1"11	1'40
Matthieu	17,2		20"	41"	1'02	1'28
Alexis	17,6		20"	40"	1'01	1'26
Stéphanie	14,8		24"	48"	1'12	1'42
Gaël	16,3		22"	44"	1'06	1'32
Marielle		13	27"	55"	1'23	1'56
Aurore		13,1	27"	54"	1'22	1'55
Sylvette		13,2	27"	54"	1'21	1'54
Sybil.A		12	30"	1'00	1'30	2'06
Frédéric.A		15,3	23"	47"	1'10	1'39
Cédric		15,8	22"	45"	1'08	1'35
Philippe		16,2	22"	44"	1'06	1'33
Emmanuelle		12,6	28"	57"	1'25	2'00
Mickaël		14,5	24"	49"	1'14	1'44
Florence		14	25"	51"	1'17	1'48
Aurélie.L		14	25"	51"	1'17	1'48
Anita		12,3	29"	58"	1'27	2'03
Michel		14,8	24"	48"	1'12	1'42
Delphine.L		13,9	25"	51"	1'17	1'49
Bruno		16,8	21"	42"	1'04	1'30
Aurélie.P		14,8	24"	48"	1'12	1'42